

آزادی از « تعصب »

بخش 1-2

آزادی از « تعصب » بخش 1-2

بولتن ذیل که در سال 1991 به رشته تحریر در آمده است بیانیه خط مشی هیئت امناء خدمات جهانی نمی باشد و صرفاً به منظور ایجاد انگیزه ای جهت بحث و تفکر درباره موضوع تعصب می باشد و اینکه این موضوع تا چه اندازه انجمن معتادان گمنام را تحت تأثیر قرار می دهد .

کمیته امور خارج از انجمن هیئت امناء خدمات جهانی

همانطور که سنت دوم می گوید تنها « لازمه عضویت تمایل به قطع مصرف است » اما در بعضی از گروه های NA مثل اینکه موارد دیگری غیر از این، به این سنت اضافه شده است. گرچه مسئله هنوز به طور آشکار بازگو نگردیده و لیکن تأثیری که شما می توانید از این گروه ها دریافت کنید واضح است . بطوری که اگر شما بخواهید در این گروه به عنوان عضو پذیرفته شوید باید پیش زمینه ای قومی، نژادی ، طبقه اجتماعی ، اقتصادی و تحصیلاتی یکسان و یا از جنسیت یکسان را برخوردار باشید و دیگر تمایل به قطع مصرف کافی نمی باشد .

در ماه جولای کنفرانس خدمات جهانی کارگاهی در آرلینگتون اویرجینیا برگزار کرد . یک پانل از موضوع بحث خود را تعصب در انجمن معتادان گمنام اختصاص داد . شرکت کنندگان احساس کردند موعد بحث در مورد این موضوع به سر آمده و ما به عنوان یک انجمن باید به دنبال راههایی بگردیم تا آگاهی خود را بالا ببریم و شروع به تغییر رفتار و طرز برخورد خود نماییم .

هدف از این مقاله شروع بالا بردن آگاهیمان در رفتار با یکدیگر است بطوریکه هر معتادی که به دنبال بهبود شخصی است ، صرف نظر از سن ، نژاد ، جنسیت ، هویت ، کیش ، مذهبی یا غیر مذهبی بودن ، باید بتواند آنچه را که به دنبال آن است را در میان ما پیدا کند .

آگاهی

ما نمی توانیم شروع به تغییر کنیم مگر از نیاز به تغییر آگاهی یابیم . به عنوان یک معتاد ما نمایانگر جامعه ای هستیم که از آن می آییم، یعنی نژاد ، طبقه اجتماعی ، جنسیت و همه تعصبات را با خود یه بهبودی می آوریم . ما رفتارهای غیر قابل پذیرش را در خود و دیگران پذیرفتیم برای اینکه تا بوده چنین بوده است . همه ما با شدت و ضعف های متفاوت از این نوع فکر کردن رنج می بریم و این دنیایی بود که همه ما در آن رشد کرده ایم .

چه می توانیم انجام دهیم ؟ انکار تعصب و خود بزرگ بینی تنها به ما اجازه می دهد تفکر قدریمی خود را ادامه دهیم اما زمانیکه پذیرفتیم تبعیض قائل میشویم میتوانیم شروع به درست کردن افکار و رفتار خود با ابزار بهبودی نماییم.

در NA به ما گفته میشود در بر نامه حاضر شو و حقیقت را بگو ، وقتی معتادان می شنوند که دیگر معتادان ترسها و درد هایشان را به مشارکت می گذارند چیزهای عجیبی اتفاق می افتد .

بحث های آزاد در جلسات می تواند به ما کمک کند تا درک کنیم تا چه اندازه تعصب می تواند در قابلیت بهبودی و انتقال پیام ما به دیگران نقش داشته باشد .

انتخاب « آزادی از تعصب » به عنوان موضوع بحث در جلسات می تواند نواقصی را که سعی در پنهان کردن آنها از دیگران و خودمان داریم را برملا سازد.

راهنما و رهجو نیز ابزار دیگری است که می توان از آن استفاده نمود . چه اتفاقی می افتد : اگر همه ما یک تراز از خودمان بگیریم . یک تراز ویژه تعصب . موضوعی که روی زندگی خود و انجمن ما تأثیر گذار است . و چه اتفاقی می افتد اگر هر عضو NA درباره ی ترس های خود از مردم با

سابقه و سبک زندگی آنها، با راهنمای خود صحبت کند. زمانیکه ما قدم هایمان را با ذهن و قلب باز کار می کنیم ، بهبودی به وقوع می پیوندد .

وقتی که بدون هیچ بهانه ای بپذیریم که همه ما واقعا متعصب هستیم زمان آن است که عملکرد شروع شود معجزات زمانی شروع میشود که هر یک از ما ، چه به عنوان یک فرد و یا یک انجمن بپذیریک که بطور متناوب در اصول دچار قصور شده ایم .

واقعیت امروز این است. بنابراین همین امروز نیاز به تغییر داریم . پذیرش اینجا به این معنا نیست که "خوب این تنها راهی است که چیزها وجود دارند" . پذیرش به معنای قبول مسئولیت خودمان و شهامتی برای تغییر می باشد .

در کارگاه آرلینگتون ، اعضاء حاضر تجربه فردی خود را در مورد تعصب در اختیار دیگران قرار دادند . تجربه ای که احساس درک نیش دردناکی را نه تنها برای خود بلکه چگونگی احساس آن را در مورد دیگران باز گو می کرد . به عنوان مثال اعضاء تجربه خود را چنین گفتند که چون رنگ پوست آنها سیاه بود در آغوش گرفته نشدند یا اینکه چون از بعضی تجویزهای پزشکی استفاده می کردند و یا ناتوان جسمی بودند از آمدن به جلسه اجتناب کرده اند یا به دلیل ترس از افرادی که از لحاظ تحصیلاتی با آنها متفاوتند و یا کسانی که با نگاه برتری جنسیتی با آنها اختلاف نظر داشته اند ، از آمدن به جلسه پرهیز کرده اند .

بعضی از این چیزها مانع بهبودی خودشان میشود و بعضی مانع بهبودی دیگران ، اما همه این موارد به همه خسارت می زند . آنها این امر را پذیرفته و درخواست نمودند که ما به عنوان یک انجمن به آنها کمک می کنیم تا تغییر کنند . این مطالب درست است که ما از جوامع متعصبی آمده ایم . اما بدین معنا نیست که باید برای همیشه مقید به تعصبات خود باشیم .

برنامه NA وعده آزادی می دهد نه تنها از اعتیاد به مواد مخدر بلکه از کلیه نواقص شخصیتی مودی که ما از یک زندگی نوآم با سلامت و پر از شادمانی باز می دارد . با کارکرد قدم ها می توانیم بر کمبودهای اخلاقی خود فائق آمده و رشد نماییم .

در پی انجام این کار می توانیم در جوامع خود الگویی برای اعضای خود و اعضای جوامع خود باشیم و این بیانگر معنای واقعی بهبودی روحانی است .

چگونه می توان در NA « در بر نامه حاضر شد و حقیقت را گفت »

شما می توانید :

- 1- در جلسات موضوع دار، این مسئله را به چالش بکشید
- 2- با کمیته شورای منطقه خود تماس بگیرید و از آنها درخواست کنید در جلسه بعدی در مورد موضوع تعصب کارگاهی برگزار کنند .
- 3- از کمیته خدماتی منطقه و یا ناحیه خود بخواهید که بررسی کنند که آیا موضوع تعصب بر روی خدمات آنها تاثیرگذار شده است ؟
- 4- با راهنما خود بحث کنید در مورد اینکه چگونه تعصب روی بهبودی شما و دیگران تأثیر می گذارد و یا حتی بار هجویان خود نیز در این رابطه گفتگو کنید .
- 5- اگر گروه شما تراز سالیانه دارد یکی از موضوعات مورد سوال را تعصب قرار دهید .

تعصب در NA به همه انجمن صدمه می زند از تازه وارد گرفته تا یک عضو قدیمی . ما به عنوان عضو از انجمنی که بر پایه اصول روحانی استوار است . نمی توانیم و نباید چیزی را به غیر از آزادی و رهائی از تعصب نهادینه نماییم .

آزادی از تعصب - بخش دوم

از آنجایی که ما در این کنفرانس 1992 ممکن است زمانی کافی جهت بحث آزاد در این رابطه و موضوعات دیگر را نداشته باشیم . هیئت امناء امیدوار است ذکر این نکات باعث ایجاد انگیزه جهت گفتگو این مباحث در طول سال در سایر فوروم ها شود .

به عنوان یک هیئت از ما خواسته شده بود در جهت پیشبرد این بحث و یافتن راهکار به عنوان یک انجمن کمک نماییم . در ذیل نکات بحث پیشنهادی آورده شده است :

- چگونه کنفرانس و شرکت کنندگان آن می توانند به طور مؤثر مسئله تعصب را در بین اعضا مطرح نمایند و راهی جهت آزادی از تعصب پیدا کنند ؟

- بحث کنید در مورد چالش هایی که یک انجمن روحانی با آن در فرهنگها و جوامعی که به شدت تحت تأثیر تعصبات هستند روبرو می باشد .

- به عنوان اعضا NA ، راهنما ، اعضا گروه های خانگی ، گردانندگان کنفرانس هر کدام چه کاری

می توانیم انجام دهیم تا به تحقق بخشیدن به این مطالب که در کتابچه سفید مان آمده جامع عمل ببوشانیم .

(هر کس می تواند صرفنظر از سن - نژاد - جنسیت - کیش - مذهبی یا غیر مذهبی بودن به ما

ملحق شود »

اتحاد نه یکسانی در رشد انجمن NA نقش حیاتی دارد .

همانطور که ما بهبود پیدا می کنیم ، تبدیل به بندگان زیبا ، بی نظیر و منحصر به فرد خداوند می شویم به عنوان یک کنفرانس چگونه می توانیم الگویی را شکل دهیم تا باعث قوی تر شدن اتحاد ، علی رغم تفاوت های آشکار ، در انجمن معتادان گمنام در سراسر جهان گردد .

چگونه می توانیم به تازه واردینی خوش آمد بگوییم که ممکن است تصویری که ما به عنوان معتاد از جامعه خاص NA خود داریم آنها نداشته باشند ؟ اگر ما اول بتوانیم یاد بگیریم که چگونه اول اصول پذیرش ، بخش و شفقت را در زندگی به کار ببریم قادر خواهیم بود تحمل و صبر خود را بالا برده و تقویت نماییم .

در مورد فعالیت های حوزه بیمارستان ها و زندان ها و اطلاع رسان چطور ؟
آیا انجمن ما در جهت در بر گرفتن همه نوع معتاد باسبکهای متفاوت زندگی تلاش می کند ؟

* ما به عنوان یک انجمن و اعضاء آن چگونه با تعصبات به ارث رسیده و سینه به سینه گشته شده در میان انجمن روبرو شویم ؟

به طور خاص ، ما نیاز داریم که ایجاد بحث در مورد موضوع تعصب را در میان انجمن تشویق و گسترش دهیم چرا که گروه های زیر را تحت تأثیر قرار داده و قرار خواهد داد .

معتادان همجنس گرای زن و مرد، معتادان اسپانیولی، معتادان آسیایی، معتادان زن، معتادان مسن، معتادان سیاه، معتادان معلول، معتادان چاق، معتادان شاغل حرفه ای، تفاوت های زبانی، مذهبی دینی و هرکس که با ما تفاوت داشته باشد.

این تازه فقط یک شروع است اما همه چیز با قدم اول شروع می شود اینطور نیست ؟