

جلسات باز و بسته

NA

این مقاله در پاسخ به نیازهای اعضای ما در آگوست 1987 به رشته تحریر در آمد. این بولتن در طی کنفرانس سال 6-1995 مورد بازنگری و اصلاح قرار گرفت.

هدف مال در بیان جلسات باز و بسته NA کمک به اعضای NA است که می خواهند بدانند دقیقاً جلسات NA چه خدمتی را می تواند در اختیار معنادان و غیر معنادان قرار دهد. انواع مختلف جلسات NA وجود دارد که اهداف متفاوتی را ارائه می دهد. ارتباط با اعضا نشان داد که اعضا لازم است درک کنند انواع مختلف جلسات در انتقال پیام ها چه نقشی را ایفا می کند.

افراد زیادی در جامعه از انجمن ما آگاه هستند و علاقه آنها نسبت به شرکت در جلسات ما رو به افزایش است. هیئت امناء خدمات جهانی گزارشات زیادی را مبنی بر سردرگمی اعضا دریافت نموده است مبنی بر این که افرادی که معتاد نیستند و یا مطمئن نیستند که معتادند علاقه مندند در جلسات NA شرکت کنند. این سردرگمی زمانی افزایش پیدا می کند که این گونه افراد در جلسات ما شرکت می کنند.

پیام بهبودی ما در جلسات ممکن است یا به طور روشن انتقال پیدا نکند و یا کمرنگ شود زمانیکه افرادی همچون پدران و مادران، همسران، در مانگران، یا اعضا دیگر انجمن ها و کسانی که عضو NA نیستند در جلسات NA شرکت و حتی در جلسه صحبت کنند.

ما زمانی که با حضور افراد غیر معتاد در جلسات NA روبرو میشویم، همیشه بر مقوله احترام، نزاکت و رفتاری توأم با سیاست تأکید می کنیم. اکثر این موقعیت ها مشکلات مداومی را برای گروه های ما به وجود نمی آورد. با رشد مداوم و بیداری روز افزون نسبت به NA، همه ما باید به جلو پیش برویم. این باور ماست که با شفافیت در مورد جلسات باز و بسته NA اعضای ما می توانند درک بهتری را جهت انتقال پیام بهبودی، به معتاد در حال عذاب بدست آورند همچنین می توانند پیام ما را به افراد علاقمند برسانند.

هیئت امناء خدمات جهانی تعاریف و راهنمایی های زیر را توصیه می کند:

1- جلسه انجمن معنادان گمنام چه باز باشد و چه بسته برای معنادان یک پناهگاه است پس انتظار می رود که مکانی امن و مفید باشد. جایی که یک معتاد می تواند در مورد بهبودی بشنود و در بهبودی از بیماری اعتیاد به مواد مخدر مشارکت کند. هر چقدر که ما دوست داشته باشیم نمی توانیم همه چیز برای همه مردم باشیم.

2- جلسات بسته معتادان گمنام فقط برای افرادی است که خود را یک معتاد می‌دانند و مطمئن نیستند و فکر می‌کنند که با مواد مخدر مشکل دارند. یک جلسه بسته معتادان گمنام، آزادی لازم برای مشارکت شخصی و صمیمانه اعضا معتادان گمنام را فراهم می‌سازد. زمانی که ما فضایی را که معتادان بتوانند در آن احساس اطمینان و اعتماد بیشتری کنند فراهم نمائیم، آنها قادر خواهند بود با دیگر اعضا احساس همسانی داشته باشند و تجربه، نیرو و امید شان را به مشارکت بگذارند.

3- در یک جلسه باز NA انواع افراد (مثل قضات، افسران ناظر کانونهای اصلاح و تربیت، افراد حرفه‌ای و خانواده‌ها) که علاقمندند تا بدانند ما چگونه راه بهبودی از بیماری اعتیاد را یافته ایم، می‌توانند شرکت کنند. اما صحبت و مشارکت فقط محدود به اعضا NA است. یک جلسه باز معتادان گمنام به افراد خارج از انجمن اجازه می‌دهد تا به طور دقیق مشاهده کنند که انجمن معتادان گمنام چیست و چگونه کار می‌کند. این برای افرادی که تلاش می‌کنند یک تصمیم در مورد موقعیت شخصی خود به عنوان یک معتاد بگیرند بسیار مفید خواهد بود. جلسات باز معتادان گمنام یکی از روش‌هایی است که گروه‌های ما جهت رساندن پیام اصلی خود (رساندن پیام به معتادی که هنوز در عذاب است) استفاده می‌کنند. بعضی از گروه‌ها نیز جلسات بازی را دارند به گونه‌ای که به دوستان غیر معتاد و خانواده‌های اعضا NA اجازه می‌دهد تا سالگرد بهبودی شان را با آنها جشن بگیرند.

4- ساختار خدماتی ما نیز جایی است که افراد غیر معتاد می‌توانند در معتادان گمنام شرکت نمایند. مضاف بر این که در مورد نیاز و ارزش حضور معتمدین غیر معتاد و همین طور کارمند خاص غیر معتاد در کتاب راهنمای خدمات جهانی و سنت هشتم صحبت شده است، جزوه دیگری نیز به نام راهنمای اطلاع‌رسانی به تأیید انجمن رسیده که در آن راههای برگزاری جلسات مشترک و مباحثه با جامعه پیش‌بینی گردیده است. این جلسات وسیله‌ای است برای تلاش‌های کمیته خدماتی که هدفش تبادل اطلاعات میان اعضا و جامعه است. جلسات باز، جلسات منظم NA نیستند و دلیل برگزاری آن بیشتر جهت اطلاع‌رسانی به جامعه در مورد معتادان گمنام می‌باشد. این رویکرد از سردرگمی جلوگیری می‌کند و برای گمنامی نیز تهدیدی ایجاد نمی‌کند و همین‌طور انتقال پیام NA را در جلسات تحت تأثیر قرار نمی‌دهد و به ما اجازه می‌دهد به فرآیند بهبودی و خدمت ادامه دهیم و همزمان نیاز افراد غیر معتاد که علاقمند به NA هستند را برطرف می‌کند.